

Amethyst:

Amethyst is misschien wel de meest bekende steen die er is.

Deze steen bevordert zelfinzicht en helpt je om eerlijk te zijn naar jezelf toe over gedrag dat schadelijk kan zijn en niet in dienst is van je hoogste zelf. Het helpt je bijvoorbeeld om verslavingen te onderkennen en aan te pakken. Daarnaast geeft de steen ook inzicht in emotionele processen waardoor bepaalde (pijnlijke) ervaringen verwerkt kunnen worden en ook vermijdend gedrag op dit vlak veranderd kan worden.

Amethyst heeft een beschermende en zuiverende werking en werkt ontspannend op het lichaam.

Amethyst is vanwege haar reinigende werking ook heel geschikt om een ruimte te zuiveren. Samen met bergkristal en rozenkwarts creëert het een harmonische sfeer. Omdat het de bovenste chakra's stimuleert, kan het de intuïtie, spirituele groei en inzichten bevorderen, zeker voor mensen die aan het begin staan van hun spirituele pad.

Amethyst heeft ook een reinigende werking op het lichaam en een positieve invloed op het zenuwstelsel, hoofdpijn en migraine en nachtmerries en andere slaapproblemen.

Amethyst vermindert ook klachten aan longen, luchtwegen en diversen huidziektes.

Amethyst is een zeer geschikte steen voor kinderen.

Chakra's:

Kruinchakra - Voorhoofd chakra.

Sterrenbeeld:

Vissen - Waterman

Belangrijkste vindplaatsen:

Brazilië - Uruguay - Madagaskar.

*Edelstenen en kristallen werken enkel ondersteunend en zijn nooit een vervanging voor de medische wetenschap.
Raadpleeg daarom bij klachten altijd je huisarts.*